

# HAUS- UND REISEAPOTHEKE CHECKLISTE

## Verbandstoffe:

- Pflaster
- Verbandmull und Mullbinden
- Heftpflaster
- Kompressen
- Dreieckstuch
- Klammerpflaster

## Instrumente:

- Verbandschere
- Fieberthermometer
- Pinzette
- Wärmflasche
- Sicherheitsnadeln
- Latex-Handschuhe

## Medikamente zur äußeren Anwendung:

- Desinfektionsmittel für Schleimhäute, Haut und Flächen
- Kühlende Gels für Prellungen und Insektenstiche
- Gurgellösung
- Arnikatinktur für Umschläge
- Wärmepflaster
- Herpessalbe
- Wund- und Brandsalbe

## Medikamente zur inneren Anwendung:

- Fiebersenkende Tabletten, Säfte oder Zäpfchen
- Schmerzmittel in unterschiedlichen Dosierungen und verschiedenen Wirkstoffen
- Halsschmerztabletten
- Hustensaft
- Mittel gegen Durchfall und Übelkeit
- Elektrolyt-Lösungen zur Salzversorgung bei starkem Durchfall
- Mittel gegen Verstopfung
- Nasenspray gegen Schnupfen
- Antihistaminika gegen Allergien
- antiallergisches Nasenspray
- Kreislaufmittel
- Beruhigungsmittel
- Kamillen-Lösung für Sitzbäder, Umschläge, Inhalationen